

## Das Programm für das Wellness Wochenende mit Coral Club International in Neukirchen von 25.07 bis 27.07.2014

### Freitag den 25. Juli 2014

**Ab 15:00** Uhr Anreise (Parkplätze vorhanden und stehen kostenfrei zur Verfügung)

Bitte teilen Sie mir mit, falls Sie mit Deutscher Bahn zu uns kommen. Ich werde mich darum kümmern, dass Sie die Strecke zwischen Coburg HB und dem Ort Neukirchen stressfrei zurücklegen können.

**Ab 15:15** Uhr Anmeldung am Infotisch  
(Eingang vom Jugendhaus)

**Um 17:20** Uhr Infotreff im großen Saal



**Um 18:00** Uhr Abendessen

**Um 18:55** Uhr Kaminabend für die ganze Familie, Familienvorstellung.

**Von 20:00 bis 20:10** Uhr Pause

**Ab 20:00 bis 21:30** Uhr nach Wunsch wird **Kinderbetreuung** durch Jugendlichen angeboten.

**Um ca. 22:00** Uhr ist Nachtwanderung.

Denken sie bitte an die Taschenlampe und wetterfeste Kleidung und feste Schuhwerk.

### Samstag, den 26. Juli 2014

**Um 7:25** Morgengymnastik (wir treffen uns draußen, am Eingang)

Denken Sie bitte an die passende Sportbekleidung.

**Um 8:15** Uhr Frühstück

**Um 9:10** Uhr Forscherstunde zum Thema: *Wasser - das größte Gesundheitsgeheimnis: Die schockierende Wahrheit über Wasser.*  
(Kinderbetreuung)

Vorstellen des Gesundheitskonzeptes vom Coral Club International „4 Schritte zur Gesundheit“ Schritt 1: Wasser trinken.

**Ca. 11:00 bis 11:10** Pause

**Ab 12:10 Uhr bis 13:45** Mittagessen und Pause

**Um 13:50** Uhr treffen wir uns draußen am Eingang mit Trainern.

**Von 14:00 bis 16:00** Hochseilgarten  
(Kinderbetreuung)



**Um 16:25 bis 17:55** Uhr Vorstellung der kleinen Gesundheitsschule gesunder Ernährung mit Jeanne Kiselev (Kinderbetreuung)

Vorstellen des Gesundheitskonzeptes vom Coral Club International „4 Schritte zur Gesundheit“. Schritt 3. Ernährung für unsere Zellen

**Ca. 17:55 bis 18.05** Pause

**Um 18:05 bis 18:50** Uhr Cocktails Verkostung

**Um 19:00 bis 20:45** Uhr Grillabend draußen

**Um 21:00 bis 22:30** Kosmetikstunde "Sich selbst die Kosmetikerin"  
(Kinderbetreuung)

Vorstellen des Gesundheitskonzeptes vom Coral Club International „4 Schritte zur Gesundheit“. Schritt 4. Schütz im Alltag

### Sonntag, den 27. Juli 2014

**Um 7:25** Uhr Morgengymnastik (wir treffen uns draußen, am Eingang)

Denken Sie bitte an die passende Sportbekleidung.

**Um 8:15** Uhr Frühstück

**Um 9:10 bis 10:30** Uhr Vortrag:  
*Gesundheit durch Entschlackung und Entgiftung. So lassen sich die*



***Zivilisationskrankheiten vermeiden. (Kinderbetreuung)***

Vorstellen des Gesundheitskonzeptes vom Coral Club International „4 Schritte zur Gesundheit“. Schritt 2. Körper regelmäßig entgiften

**Ca. 10:50 bis 11:00**Uhr Pause

**Um 11:00 bis 12:00** Uhr „Grüne“ Chemie für das Zuhause: neue Wasch-, Putz- und Reinigungsserie für Ihr Zuhause "Alive" **(Kinderbetreuung)**

Vorstellen des Gesundheitskonzeptes vom Coral Club International „4 Schritte zur Gesundheit“. Schritt 4. Schütz im Alltag.

**Um 12:00** Mittagessen

**12:55** Abschlussrunde **(Kinderbetreuung)**

**Ab 15:00** Uhr Abreise

Veranstaltungsort:

Evangelische Jugendbildungsstätte

Neukirchen

Am Hag 13

96486 Lautertal

Telefon im Haus: 09566/808689-0

Meine Kontaktdaten:

E-Mail: [info@natural-coral.de](mailto:info@natural-coral.de)

Tel.: 09561/3548261

Handy: 017664399994

Handy Olga Meisner: 017655500485

Handy Elena Wirtz: 015703030903



**Dieses Wochenende kann über Ihre Gesundheit entscheiden!**