

Das Programm für das Wochenendseminar

Ich will wissen, warum mein Körper krank werden kann?

Neukirchen von 19.06 bis 21.06.2015



Freitag den 19. Juni 2015

16:00 Anreise (Parkplätze vorhanden und stehen kostenfrei zur Verfügung) **Bitte teilen Sie uns mit, falls Sie mit Deutscher Bahn zu uns kommen. Wir werden uns darum kümmern, dass Sie die Strecke zwischen Coburg HB und dem Ort Neukirchen stressfrei zurücklegen können.**

16:30 - 17:30 Anmeldung am Infotisch (Eingang vom Jugendhaus)

17:30 Aufenthaltswahl und Regeln im Haus der Bildungsstätte (im Seminarraum Hausmeister)

18:00 Abendessen

19:00 Vorstellungsrunde, Ankündigung des Seminarprogramms(wir treffen uns im Seminarraum)

21:00 Schluss: Gute Nacht und bis Morgen!

Samstag, den 20. Juni 2015

7:25 Morgengymnastik (wir treffen uns draußen, am Eingang) **Denken Sie bitte an die passende Sportbekleidung.**

8:15 Frühstück

9:00 Seminar Teil 1(Kinderbetreuung möglich)

- Das Trinkwasser kann die Gesundheit erhalten/wiederherstellen oder zerstören
- Eine Krankheit ist der Kampf des Körpers gegen Toxine.

10:45 Pause

10:55 Seminar Teil 2

- Was gesunde Ernährung in Wirklichkeit ist.



Veranstaltungsort: Evangelische Jugendbildungsstätte Neukirchen am Hag 13, 96486 Lautertal

- Den Körper schützen: So wird man nicht zum Opfer der Industrialisierung.

12:15 Mittagsessen

13:55 Wir treffen uns draußen am Eingang mit Seilgarten - Trainern.

14:00 Hochseilgarten (Kinderbetreuung möglich)

16:00 Pause

16:30 Seminar Teil 3 Vorstellung der kleinen Gesundheitsschule gesunder Ernährung mit Jeanne Kiselev

17:30 Gemeinsames Vorbereiten des Grillens am Lagerfeuer

18:00 Verkostung des "gesunden" Grillgutes am Lagerfeuer ;))

20:00 Pause

20:30 Kosmetik- und Relaxzeit: "Sich selbst die Kosmetikerin"

22.00 Schluss: Schöne Träume und bis Morgen!

Sonntag, den 21. Juni 2015

7:25 Morgengymnastik (wir treffen uns draußen, am Eingang) Hormon-Gymnastik für "Faule"

Denken Sie bitte an die passende Sportbekleidung.

8:15 Frühstück

9:00 Gesundheitsprogramme für mich und meine Kunden richtig und effektiv zusammenstellen: Womit fange ich an? Welche CCI Produkte sind für mich geeignet? Worauf soll ich bei der Zusammenstellung achten?

10.15 Vorteile meiner Mitgliedschaft beim Coral Club: Was ist CC, Was bietet der Coral Club mir als Kunde an? Nebenverdienst? Als Gesundheitsberater beruflich unterwegs?

10:45 Pause

10:55 Fit und Vital durch gesunde Lebensweise (Gruppenarbeit)

12:00 Mittagessen

13:00 Cocktailverkostung / Abschlussrunde **ab 15:00** Abreise

Veranstaltungsort: Evangelische Jugendbildungsstätte Neukirchen am Hag 13, 96486 Lautertal

